

## 2. ročník běžeckého krosu okolo Žampachu a přes Kozince



**Pořadatel:** KUS – klub univerzálních sportovců Sopotnice, čp. 361, 56115 Sopotnice

**Závod je součástí ISCAREX POHÁRU 2016 a DĚTSKÉHO ISCAREX POHÁRU 2016**

**Kontakt:** Tomáš Krejsa, tel. +420603868944, e-mail: [renovak@renovak.cz](mailto:renovak@renovak.cz), [www.xcski.cz](http://www.xcski.cz)

**Datum:** 23.10.2016

**Čas startu:** dětské kategorie od 9:45 h, start hlavního závodu v 11:00 h

**Místo startu a cíle:** Žampach – areál zámku – Domov pod hradem

**Trať závodu:** 11 km, celkové převýšení 395 m

**Popis trati závodu:** Náročný převážně lesní kros vedoucí po lesních a polních cestách a částečně po místních asfaltových komunikacích okolo zříceniny hradu Žampach a přes Kozí hřbety v katastrech obcí Žampach, Písečná a Dlouhoňovice, kratší tratě pro vložené závody dětí

**Povrch trati:** 4,9 km po místních asfaltových komunikacích a 6,1 km náročný přírodní terén – lesní a polní cesty včetně náročného výběhu přes vyhlídkové místo Kozince

**Prezentace:** v prostoru startu a cíle, od 8:30, prezentace každé kategorie končí 30 minut před jejím startem (pozdější přihlášení není z organizačních důvodů možné!), prezentace kategorií běžících hlavní trať do 10:15 h.

**Kategorie:**

Název kategorie	Vzdálenost	Ročníky narození	Kategorie značení	Čas startu
Nejmladší děti	50-80 m	2010 a mladší	A	9:45 h
Školáci	250 m	2007-2009	B	9:55 h
Školačky	250 m	2007-2009	C	9:55 h
Nejmladší chlapci	500 m	2005-2006	D	10:00 h
Nejmladší dívky	500 m	2005-2006	E	10:00 h
Mladší žáci	1305 m	2003-2004	F	10:10 h
Mladší žákyně	1305 m	2003-2004	G	10:10 h
Starší žáci	2095 m	2001-2002	H	10:20 h
Starší žákyně	2095 m	2001-2002	I	10:20 h
Dorostenci	3718 m	1999-2000	J	10:35 h
Dorostenky	3718 m	1999-2000	K	10:35 h
Junioři	5400 m	1997-1998	L	10:55 h
Juniorčky	5400 m	1997-1998	M	10:55 h
Muži A	11 km	1996-1977	N	11:00 h
Muži B	11 km	1967-1976	O	11:00 h
Muži C	11 km	1957-1966	P	11:00 h
Muži D	11 km	1947-1956	Q	11:00 h
Muži E	3718 m	1946 a starší	R	10:35 h
Ženy A	11 km	1996-1982	S	11:00 h
Ženy B	11 km	1972-1981	T	11:00 h
Ženy C	11 km	1962-1971	V	11:00 h
Ženy D	3718 m	1961 a starší	U	10:35 h

Přesný rozpis včetně značení tratí, počtu okruhu, značení a další detaily budou k dispozici na vývěsce v protoru prezentace / startu a cíle.

#### **Startovné:**

Dětské kategorie zdarma, hlavní kategorie na 11 km 100,- CZK.

Vyhlášení vítězů: po doběhu posledního závodníka, cca ve 12:30 h, platí i pro dětské kategorie

**Ceny pro závodníky:** ve všech kategoriích věcné ceny, v celkovém pořadí kategorií žen a mužů dále poháry pro nejlepší první 3 závodnice / závodníky. Rozpis časů vyhlášení bude upřesněn na nástěnce v místě prezentace / startu a cíle.

#### **Upozornění:**

Závodníci jsou si vědomi faktu, že tento závod na ně bude klást velké nároky z hlediska fyzického i duševního vypětí. Závodníci se závodů zúčastní na vlastní zodpovědnost a nebezpečí a potvrzují, že se nebudou domáhat na pořadatele žádných nároků za škody vzniklých jim či případně třetím osobám. Závod se koná za schválení všech dotčených institucí a obcí, přes něž trasa závodu vede. Všichni závodníci se zavazují chovat v rámci fair play a jakékoliv porušení těchto běžně známých pravidel povede k okamžité diskvalifikaci. To samé platí pro případné vyhazování jakýchkoliv odpadků či jiných předmětů během závodu. Závod se koná za plného silničního provozu s částečnou regulací ze strany pořadatelů, porušení těchto předpisů bude trestáno okamžitou diskvalifikací. Všichni závodníci se taktéž zavazují během celé akce chovat v souladu s běžnými pravidly slušného chování a to včetně respektování soukromého majetku všech občanů obce Žampach i dalších obcí na trase! Tj. parkování pouze na vyhrazených místech pořadatelem a zákaz používání jakýchkoliv vulgarismů atd. Tento dovětek jsem nucen do propozic napsat po ložské zkušenosti. Porušení pravidel slušného chování a nerespektování práv k soukromému majetku bude také okamžitě trestáno diskvalifikací s uvedením důvodu ve výsledkové listině!

#### **Případné protesty:**

U ředitele závodu do 15 minut po doběhu posledního závodníka s vkladem ve výši 300,- CZK. V případě neuznání protestu se tento vklad nevrací.

Závod se koná za každého počasí, pořadatel si vyhrazuje právo na případnou změnu trasy závodu.

Těšíme se s Vámi na shledanou na startu!

**Další informace:** [www.xcski.cz](http://www.xcski.cz) ; [www.facebook.com/xcski.cz](http://www.facebook.com/xcski.cz)

Sopotnice 13.09.2016

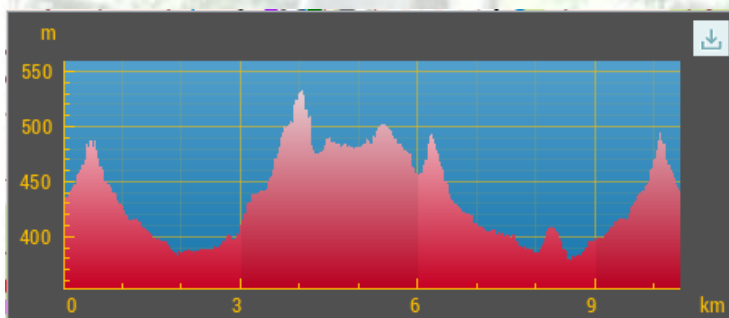
Tomáš Krejsa  
předseda klubu

Menší ochutnávka z trasy závodu

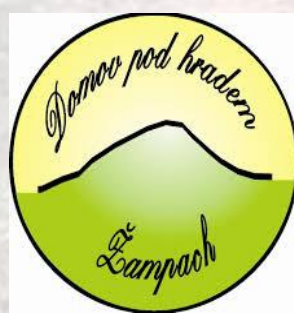




Výškový profil:



Závody by nebylo možné uskutečnit bez laskavé podpory našich partnerů a sponzorů:





KROS  
PŘES  
OKOLO  
ŽAMPACHU  
KOZINCE