



## doprovodný program

- dřevěné divadlo Honzy Hrubce a workshop
- myslivecké sdružení Rybník – ukázka norování
- po celý den budou výtvarné aktivity, hry a soutěže DDM Damián, hernička pro nejmenší s RC Dětský svět

## běžecká tombola

bohatá tombola pro účastníky lidového běhu  
**hlavní cena – koloběžka Kostka Hill**

## DÉLKY TRATÍ

### Dětské kategorie

běh Rodinného centra Dětský svět (předškoláci)

I (r.09 a mladší) 90 m

II (r.07-08) 90 m

žactvo nejmladší 1 (r.05-06) 200 m

žactvo nejmladší 2 (r.04-03) 410 m

žactvo mladší (r.01-02) 570 m

žactvo starší (r.99-00) 750 m

*dívky i chlapci běží stejnou vzdálenost*

### hlavní závod

ženy A,B,C

muži A,B,C,D

dorost, junioři 6 300 m

**lidový nesoutěžní běh** 2 080 m

## START

### dětské kategorie

9.30h první kategorie

a dále vždy po 5 min

### dospělí, dorost, junioři

11.30h

### lidový běh

12.30h

Občanské sdružení ACTIVITY Lanškroun ve spolupráci  
s Rodinným centrem a DDM Damián za podpory  
města Lanškroun  
a pana faráře Zbigniewa Czendlika pořádají 33. ročník

## Běh do vrchu a dětský den 24. května 2014 Zámeček u Lanškrouna



startovné 50,-- Kč; děti zdarma

více [www.activityla.cz](http://www.activityla.cz), závod je součástí Iscarex Poháru 2014

PREZENCE - 8.30 – 11.00  
prezence dětí do 9.25

