



Okolo Výhonu – běh nahoru a dolů, lidový běh, 4. ročník

www.behynavyhon.cz

Propozice

Datum konání: neděle, 30. 6. 2017

„Nevidíte snad, že při závodech na stadionu běží všichni, ale cenu dostává jeden jediný? Běžte tedy tak, abyste ji získali. Každý atlet se všeho odříká; ale oni to dělají, aby dostali pomíjivý věnec, a my nepomíjivý. A se mnou je to vsutku tak, že já neběžím nazdarbůh; takto zápasím, aniž biji pěstmi do prázdna.“ Korint'anům, 9:24-26

Výtěžek ze startovného bude navrácen "zpět kopci" investicí do vztyčení ekumenického kříže na vrcholu Výhonu.

Parametry tratě hlavního závodu: 5,6 km, převýšení 280 metrů nahoru a dolů. Závod součástí 33. ročníku Českého poháru v běhu do vrchu.

Parametry tratě lidového běhu: 1,8 km, převýšení 170 metrů.

Přihlášky: do úterý, 26. 6. za snížené startovné, prostřednictvím přihlašovacího formuláře na www.behynavyhon.cz, nebo v místě startu. Uzávěrka přihlášek na místě do půl hodiny před startem.

Startovné hlavní závod: závodníci přihlášení do 26. 6. 100 Kč, přihláška na místě 150 Kč.

Startovné lidový běh: stejné jako hlavní závod. Pro rodinný tým za všechny členy týmu rovněž 100 Kč při přihlášení předem, resp. 150 Kč při přihlášení na místě. Výtěžek ze startovného bude navrácen "zpět kopci" investicí do vztyčení ekumenického kříže na vrcholu Výhonu.

Start: Židlochovice, Náměstí Míru, hromadný start všech kategorií **hlavního závodu** v 10:30, **start lidového běhu** a rodinných týmů v 10:00.

Popis tratě hlavního závodu: trať rovnoměrně stoupá z Náměstí Míru v Židlochovicích k Akátové věži na hřebenu kopce Výhon. Ve vrcholových partiích závodníci absolvují tři stejné okruhy s parametry 900m a převýšení 50m nahoru a dolů. Po třetím oběhnutí rozhledny následuje rovnoměrné klesání zpět do cíle na Náměstí Míru v Židlochovicích. Podklad: 1300m asfalt, 4300m polní cesty a terén.

Popis tratě lidového běhu: trať rovnoměrně stoupá z Náměstí Míru v Židlochovicích k Akátové věži na hřebenu kopce Výhon. Podklad: 500 metrů asfalt, 1 300 metrů polní cesty a terén.

Občerstvení: pořadatel zajišťuje v prostorách startu a cíle. V ceně startovného je občerstvení po závodě (jídlo a pití).

Vyhlášení výsledků: v prostoru startu a cíle po zpracování výsledků po doběhu posledního závodníka (cca 12:30 - 13:00). **Ceny:** první tři závodníci ve všech kategoriích hlavního závodu, věcné ceny dle možností pořadatele. Lidový běh – první muž a žena bez rozdílu věku, první tři rodinné týmy dle součtu časů tří nejrychlejších členů týmu.

Kategorie: Hlavní závod – pohárové kategorie viz. níže. **Lidový běh** - muži a ženy bez rozdílu věku, speciální kategorie "Rodina" pro minimálně tříčlenné rodinné týmy složené ze závodníků alespoň dvou generací. První tři rodiny dle součtu času tří nejrychlejších členů rodiny. V rodině musí být přítom zastoupeny alespoň dvě generace.

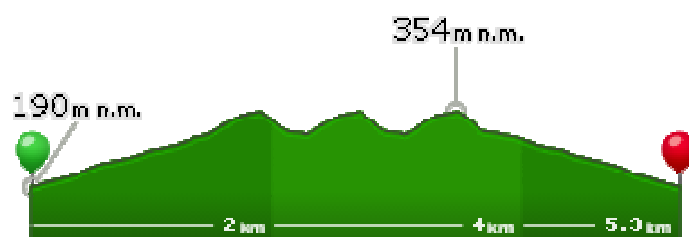
Zázemí pro závodníky: centrum závodu je soustředěno do prostoru tržnice v bezprostřední blízkosti startu a cíle, prezentace a vyhlášení výsledků tamtéž. Toalety v prostorách židlochovické radnice v bezprostřední blízkosti startu a cíle. Sprchy a šatny v židlochovické sokolovně cca 400 m od centra závodu.

Parkování: omezený počet parkovacích míst přímo na Náměstí Míru, nebo v přilehlé ulici Komenského. Bezpečnou alternativu parkování pak nabízí parkoviště před Robertovou vilou a místním Penny Marketem cca 500 m. od místa startu.

Pohárové kategorie:

Junioři	19 let a mladší	1999 a mladší
Juniorky	19 a mladší	1999 a mladší
Muži A	20 - 39 let	1998 - 1979
Muži B	40 – 49 let	1978 - 1969
Muži C	50 – 59 let	1968 - 1959
Muži D	60 – 69 let	1958 - 1949
Muži E	70 let a starší	1948 a starší
Ženy A	20 - 34 let	1998 - 1984
Ženy B	35 - 44 let	1983 - 1974
Ženy C	45 - 54 let	1973 – 1962
Ženy D	55 let a starší	1963 a starší

Profil hlavního závodu



Profil lidového běhu

