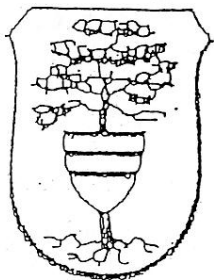


TÝNIŠTĚ n.O.



SK Týniště nad Orlicí, z.s.  
atletický oddíl

pořádá

28. ročník silničního běhu

## Týnišť'ská desítka



pondělí 28.10. 2019

Týniště nad Orlicí – sídliště U dubu

doprovodní program závodů žactva od 9.00 h  
start hlavního závodu v 10.30 h

Město  
Týniště nad Orlicí

Krajský úřad  
Královéhradeckého kraje

## P o z v á n k a

na **28. ročník silničního běhu „ Týnišťská desítka“**

zařazen do 31. ročníku východočeské „Velké ceny v bězích mimo dráhu“  
a „ISCAREX CUPU 2019“

**Pořadatel:** Atletický oddíl Sportovního klubu Týniště nad Orlicí, z.s.  
**Datum:** Pondělí 28. října 2019 v 10.30 hod.  
Závody dětí a žactva od 09.00 hod. – doprovodní program.  
**Místo:** Start i cíl je u tělocvičny sídliště U dubu v Týništi nad Orlicí.  
**Trat':** Trat' 10 km vede od tělocvičny po asfaltové cestě asi 500 m sídlištěm a dále lesní cestou (převážně asfalt) na otočku (5,2 km). Po obrátce stejnou cestou zpět. Posledních 300 m vede z lesní cesty přímo do cíle k tělocvičně. Cesta vede po lesní cestě v mírně členitém terénu s vyloučením silničního provozu.

**Ředitel závodu:** Václav GOLDBACH (mobil 721 002 692)  
**Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří TYAHUR (mobil 602 140 635)  
**Prezentace a šatny:** V místě startu v tělocvičně U dubu od 08.00 hod.  
**Startovné:** 100,- Kč; platí se u prezentace. Žactvo zdarma.  
**Výsledky:** Budou zveřejněny na běžeckých stránkách internetu  
**Podmínky startu:** Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Všechny kategorie dospělých startují společně. Závodníci se závodu účastní na vlastní nebezpečí a odpovídají za svoji zdravotní způsobilost.

**Kategorie:**

A - muži do 34 let	A - ženy do 34 let
B - muži 35 - 44 let	B - ženy 35 - 44let
C - muži 45 - 54 let	C - ženy 45 - 54let
D - muži 55 - 64 let	D - ženy 55 a více let
E - muži 65 a více let	

Předškolní děti – r. 2013 a mladší  
Nejmladší žáci a žákyně II. – r. 2010 - 2012  
Nejmladší žáci a žákyně I. – r. 2008 - 2009  
Mladší žáci a žákyně – r. 2006 - 2007  
Starší žáci a žákyně – r. 2004 - 2005

**Trat'ové rekordy:** Josef Pomikálek (AC Česká Lípa) – 31:07 (1999)  
Anna Pichrtová (Maratonstav Úpice) – 34:18 (2001)

**Občerstvení:** V cíli čaj a sušenky.

**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii, nejlepší Týnišťák (i člen SK) a 28. běžec na obrátce obdrží věcné ceny a v rámci tomboly proběhne losování startovních čísel.  
V závodě žactva bude každý závodník odměněn.

**Prémie:** Za překonání trat'ového rekordu v hlavní kategorii mužů a žen je vypsána odměna 1000,-Kč.

## ZÁVOD SPONZORUJÍ:

**SPRÁVA LESŮ Týniště nad Orlicí** – paní Franziska Sternbergová

**MĚSTO Týniště nad Orlicí**

**KRAJSKÝ ÚŘAD KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE**

**OVOCE – ZELENINA** – pan Zábrodský, Týniště nad Orlicí

**ELEKTRO TELUX, s.r.o.** – Týniště nad Orlicí

**PRODEJ ZAHRÁDKÁŘSKÝCH POTŘEB**

– Mgr. Milan Kopecký, Týniště nad Orlicí

**KVĚTINÁŘSTVÍ JASMÍNA** – paní Hana Dobešová, Týniště n. Orlicí

**STRAVOVÁNÍ GERIATRICKÉ CENTRUM** – Týniště nad Orlicí

**DUVA** – pan Josef DUNDR, Týniště nad Orlicí

**WELDIS Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.** – vše pro svařování

Na Vaši účast se těší

Atletický oddíl SK Týniště nad Orlicí, z.s.  
a Dům dětí a mládeže Týniště nad Orlicí