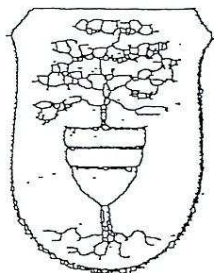


TÝNIŠTĚ n.O.



SK Týniště nad Orlicí, z. s.

atletický oddíl

pořádá

30. ročník silničního běhu

## Týnišťská desítka



pátek 28.10. 2022

Týniště nad Orlicí – sídliště U dubu

doprovodní program závodů žactva od 9.00 h  
start hlavního závodu v 10.30 h

Město  
Týniště nad Orlicí

Krajský úřad  
Královohradeckého kraje

## P o z v á n k a

na **30. ročník silničního běhu „Týnišťská desítka“**  
zařazen do 34. ročníku východočeské „Velké ceny v bězích mimo dráhu“

**Pořadatel:** Atletický oddíl Sportovního klubu Týniště nad Orlicí, z.s.  
**Datum:** Pátek 28. října 2022 v 10.30 hod.  
Závodů dětí a žactva od 09.00 hod. – doprovodný program.  
**Místo:** Start i cíl je u tělocvičny sídliště U dubu v Týništi nad Orlicí.  
**Trať:** Trať 10 km vede od tělocvičny po asfaltové cestě asi 500 m sídlištěm a dále lesní cestou (převážně asfalt) na otočku (5,2 km). Po obrátce stejnou cestou zpět. Posledních 300 m vede z lesní cesty přímo do cíle k tělocvičně. Cesta vede po lesní cestě v mírně členitém terénu s vyloučením silničního provozu.

**Ředitel závodu:** Václav GOLDBACH (mobil: 721 002 692)  
**Hlavní rozhodčí:** Ing. Jiří TYAHUR (mobil: 602 140 635)  
**Prezentace a šatny:** V místě startu v tělocvičně U dubu od 08.00 hod.  
**Startovné:** 100,- Kč; platí se u prezentace. Žactvo zdarma.  
**Výsledky:** Budou zveřejněny na běžeckých stránkách internetu  
**Podmínky startu:** Závodí se podle pravidel lehké atletiky. Všechny kategorie dospělých startují společně. Závodníci se závodu účastní na vlastní nebezpečí a odpovídají za svoji zdravotní způsobilost.

**Kategorie:**

A - muži do 34 let	A - ženy do 34 let
B - muži 35 - 44 let	B - ženy 35 - 44let
C - muži 45 - 54 let	C - ženy 45 - 54let
D - muži 55 - 64 let	D - ženy 55 a více let
E - muži 65 a více let	

Předškolní děti – r. 2016 a mladší  
Nejmladší žáci a žákyně II. – r. 2013 - 2015  
Nejmladší žáci a žákyně I. – r. 2011 - 2012  
Mladší žáci a žákyně – r. 2009 - 2010  
Starší žáci a žákyně – r. 2007 - 2008

**Traťové rekordy:** Josef Pomikálek (AC Česká Lípa) – 31:07 (1999)  
Anna Pichrtová (Maratonstav Úpice) – 34:18 (2001)

**Občerstvení:** V cíli čaj a sušenky.

**Ceny:** První tři závodníci v každé kategorii a 28. běžec na obrátce, obdrží věcné ceny.  
Každý účastník v hlavním běhu na 10 km obdrží upomínkový předmět.  
V závodě žactva bude každý závodník odměněn.

**Prémie:** Za překonání traťového rekordu v hlavní kategorii mužů a žen je vypsána odměna 1000,-Kč.

### ZÁVOD SPONZORUJÍ:

**SPRÁVA LESŮ Týniště nad Orlicí** – paní Franziska Sternbergová  
**MĚSTO Týniště nad Orlicí**

**KRAJSKÝ ÚŘAD KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE**

**ELEKTRO TELUX, s.r.o.** – Týniště nad Orlicí

**PRODEJ ZAHRÁDKÁŘSKÝCH POTŘEB**

– Mgr. Milan Kopecký, Týniště nad Orlicí

**KVĚTINÁŘSTVÍ JASMÍNA** – paní Hana Dobešová, Týniště n. Orlicí

**STRAVOVÁNÍ GERIATRICKÉ CENTRUM** – Týniště nad Orlicí

**WELDIS Rychnov nad Kněžnou, s.r.o.** – vše pro svařování

Na Vaši účast se těší

Atletický oddíl SK Týniště nad Orlicí, z.s.  
a Dům dětí a mládeže Týniště nad Orlicí



Realizováno za finanční pomoci Královéhradeckého kraje