



„DESÍTKA HVĚZDY PARDUBICE“

49. ročník silničního Běhu osvobození na 10 km

a další doprovodné akce

❖ **LIDOVÝ BĚH** na 2,5 km - 19. ročník

❖ **BĚH RODIČŮ S DĚTMI** na 400 m

❖ **DĚTSKÝ DEN S ATLETIKOU**



Pardubice

Pořadatel: Hvězda Pardubice z.s.



Pardubický kraj

Termín: středa 8. května 2019

Místo konání: Městský atletický stadion na Dukle v Pardubicích

Přihláška: pouze na běh na 10 km
do pátku 3. května 2019 elektronicky: hvezda-pardubice@seznam.cz
den závodu od 9.00 h do 10.00 h v závodní kanceláři na stadiónu

Startovné: závod na 10 km = 100,- Kč při přihlášce do 3. května, v hotovosti v den závodu
150,- Kč na místě v den závodu
Lidový běh a běh rodičů s dětmi = zdarma

Prezentace: v závodní kanceláři od 9.00 h – 10.00 h

Doprava na stadión: Od hlavního nádraží ČD jezdí autobusová linka č. 6 také autobus č. 10 (ten staví naproti nádraží). V obou případech je výstupní zastávkou „Dukla, Kulturní dům“.

Parkování: v ulicích okolí areálu městského atletického stadion

Šatny, sprchy, wc: v tribuně Městského atletického stadionu

Trat': Start i cíl „Desítky“ je na dráze Městského atletického stadiónu na Dukle, okruh délky 2,5 km vede po chodnících a ulicemi v okolí stadiónu zpět na atletickou dráhu, po níž se probíhá v každém kole.

Časový harmonogram:

10.00 ... Lidový běh - 2,5 km (jeden okruh)

10.30 ... **Desítka Hvězdy Pardubice** (4 okruhy)

13.00 ... Běh rodičů s dětmi na 400 m na dráze Městského atletického stadiónu

Ceny:

Finanční odměny, dle možností pořadatele, získá 5 nejrychlejších mužů a 5 nejrychlejších žen v absolutním pořadí „Desítky“ bez rozdílu věkových kategorií.

Zdravotnické zabezpečení: bude zajištěn lékař

Výsledky: budou vyvěšeny do 30 minut po doběhu posledního závodníka; kompletní verze pak bude ke stažení na internetových stránkách atletického oddílu Hvězda Pardubice na adrese www.hvezda-pardubice.cz nebo na www.atletika-pardubice.cz

Trasa:

