

Ve stopě Líšnické patnáctky

Propozice přespolního běhu ISCAREX CUP 2012

- Pořadatel:** Tělocvičná jednota Sokol Líšnice
- Datum:** Sobota 6. 10. 2012
- Místo:** Líšnice u Žamberka, sokolovna
- Přihlášky:** Písemně, telefonicky, nebo u prezentace
- Kontakt:** Božena Stejskalová, Líšnice č. p. 215, 561 84, mobil: 739 766 255
email: zde.briza@tiscali.cz
- Prezentace:** 8:30 – 9:30 hodin, dospělí do 10:15hodin
- Startovné:** Žactvo 30 Kč, dospělí 50 Kč
- Start:** Od 10 hodin hromadně po kategoriích
- Tratě:** Lesní a polní cesty, částečně asfaltový povrch, převýšení do 40 metrů
- Ceny:** Závodníci na prvních třech místech obdrží medaili, diplom a drobnou věcnou cenu
- Různé:** Lze používat speciální boty - tretry, všichni se účastní na vlastní nebezpečí

Ročník	Kategorie	Startovní čas	Délka tratě	Startovní čísla
2005 a méně	Předžákyně	10 : 00	400 m	
2005 a méně	Předžáci	10 : 05	400 m	
2003 - 2004	Nejmladší žákyně	10 : 15	800 m	
2003 - 2004	Nejmladší žáci	10 : 20	800 m	
2001 - 2002	Mladší žákyně	10 : 30	1 km	
1973 - 1994	Muži A	10 : 35	8 km	
2001 - 2002	Mladší žáci	10 : 40	2 km	
1999 - 2000	Starší žákyně	10 : 50	2 km	
1999 - 2000	Starší žáci	11 : 00	3 km	
1997 - 1998	Ml. dorostenky	11 : 05	3 km	
1995 - 1996	St. dorostenky	11 : 15	4 km	
1978 - 1994	Ženy A	11 : 15	4 km	
1977 a starší	Ženy B	11 : 15	4 km	
1997 - 1998	Ml. dorostenci	11 : 15	4 km	
1995 - 1996	St. dorostenci	11 : 25	6 km	
1963 - 1972	Muži B	11 : 25	6 km	
1953 - 1962	Muži C	11 : 25	6 km	
1952 a starší	Muži D	11 : 25	6 km	

Časy startů jsou uvedeny orientačně, mohou být upřesněny po ukončení prezentace.