

KOPA BĚH-3. ROČNÍK

POŘADATEL: **Klub českých turistů Lanškroun**

DATUM A MÍSTO: 12. září 2015 v 11:00 hodin, náměstí Jana Marka Marků, Lanškroun

ŘEDITEL ZÁVODU: Jan Toningr

HLAVNÍ ROZHODČÍ: Radim Vetchý

PŘIHLÁŠKY: Předem se přihlašujte do 1.9.2015 na e-mail: r.vetchy@gmail.com, v přihláškách uvádějte: Příjmení, jméno, rok narození, oddíl a kategorii. Informace na tel. čísle 775 993 097 (Radim Vetchý).

Přihlásit se můžete také v místě závodu 12. září 2015 od 9:00 do 10:30 hodin.

STARTOVNÉ: 30,- Kč splatné u prezentace v den závodu

TRATĚ ZÁVODU: **14.500 m**-převážná část trati povede zvlněným terénem po loukách, polních a lesních cestách, po startu se běží po asfaltu s částečným omezením provozu.

CENY: věcné – vítězové kategorií

RŮZNÉ:

- Soutěží se dle pravidel atletiky.
- Závodu se zúčastňuje každý na vlastní nebezpečí. Závod proběhne za každého počasí.
- Na trati bude zajištěna občerstvovací stanice.
- Šatny, WC a sprchy budou k dispozici cca 300 m od startu.
- V cíli se bude podávat teplý čaj.
- V prostoru startu a cíle bude možné zakoupit občerstvení.
- Tombola - losování startovních čísel o 3 věcné ceny.

Závod je součástí městských slavností a dálkového pochodu Lanškrounská kopa. Již od pátku je pro účastníky připraven bohatý kulturní program v centru města. Více na www.lanskroun.eu, www.lanskrounskakopa.cz a www.ktclanskroun.cz.

ČASOVÝ POŘAD

09:00-10:30 Prezentace všech startujících

11:00 hodin start všech kategorií

Kategorie žen

F A 20-34 let 14.500 m

F B 35-44 let 14.500 m

F C 45-54 let 14.500 m

F D 55 let a starší 14.500 m

Kategorie mužů

M A 20-39 let 14.500 m

M B 40-49 let 14.500 m

M C 50-59 let 14.500 m

M D 60-69 let 14.500 m

M E 70 let a starší 14.500 m

Výhlášení výsledků a tombola - losování startovních čísel o věcné ceny proběhne 60 minut po doběhu posledního závodníka.