

Běh na Jeřáb

1. ročník - 14.7.2019

propozice

závod je součástí **Českého poháru v běhu do vrchu** (kategorie S) a **Iscarex poháru**

místo konání:

Červená Voda, okres Ústí nad Orlicí

zázemí pro závodníky, vyhlášení výsledků, jídlo: Areál TJ Jiskra - fotb. hřiště

start závodu: parkoviště před kostelem sv. Matouše (vzdálen 400m)

registrace:

on-line na jerab1003.webnode.cz do 13.7. 22:00 (snížené startovné 100 Kč pouze do 1.7.)

před startem v areálu TJ v den závodu od 9:00 do 10:30 (startovné 150 Kč)

Pro registraci platí rozdělení do kateg. dle propozic Č. poháru v běhu do vrchu (vrchy.maratonstav.cz)

trať:

11,1 km, převýšení 630m, žádný asfalt, polní cesty a lesní pěšiny

Ze začátku strmý výklus na Křížovou horu (cca 1km po louce, další 1km lesem po pěšině - zde omezená možnost předbíhání), krátký seběh z Křížové hory, výklus na "Větrák", dále po lesních cestách na Jeřáb kolem kaple sv. Trojice). **Značeno modrou barvou. (den předem probíhá v lokalitě závod horských kol, který bude značen růžovou barvou).**

Návrat z Jeřábu po svých trasou dlouhou 6km, nebo po domluvě odvoz ze sv. Trojice - nutné nahlásit při prezentaci.

ředitel závodu:

David Švestka, svestkadavid@gmail.com, t. 605 840 449

pořádá AK Račí údolí a TJ Jiskra Červená Voda - Králíky

vyhlášení výsledků:

14:30 areál TJ Jiskra

Závod je koncipován jako akce s minimální produkcí odpadu. Případné obaly od energetických doplňků má závodník povinnost nenechat na trati.

Veškeré podrobnosti a mapa závodu je na stránkách jerab1003.webnode.cz.