

10 JARNÍCH KILOMETRŮ

Datum: 14. 3. 2020

Místo: Sportovní areál v Kuncčíně

Kontakty:

Ředitel závodu: Jaroslav Matuška, jarda24.m@gmail.com, tel.: +420 775 348 621

Technický delegát: Martin Berka, tel.: +420 732 644 473

Hlavní rozhodčí: Michal Heger, tel.: +420 732 901 054

Přihlášky: Na webu www.desetjarnichkm.cz/prihlaska

Startovné:

Hlavní závod na 10km **150,- Kč**

Hobby závod na 3,8km: **80,- Kč**

Všechny dětské závody: **zdarma**

Časový harmonogram*:

- 12:00-13:00 registrace + prezentace online přihlášených dětských kategorií
- 12:00-14:00 registrace + prezentace online přihlášených na 10km a hobby závod
- 13:30 start dětských kategorií
- 14:30 vyhlášení dětských kategorií
- 15:00 start hobby závodu na 3,8km
- 15:05 start hlavního závodu na 10km
- 16:30 vyhlášení hlavního závodu a hobby závodu

*změna časového programu vyhrazena

POZOR: Je opravdu nutné dodržovat časový rozpis prezentací již online přihlášených a registrace nových závodníků. Vše kvůli, již tak napjatému časovému pořadu. Neradi bychom pak odkládali starty závodu kvůli pozdním příchoům k registraci či prezentaci.

Kategorie:

Dětské závody:

Předškolní věk: hoši a dívky (roč.14 a mladší)
cca. 60m

Nejmladší žáci/žákyně (roč.13-11)
cca. 120m

Mladší žáci/žákyně (roč.10-08)
cca. 800m

Starší žáci (roč.07-05)
cca. 800m

Starší žákyně (roč.07-05)
cca. 800m

Dorostenci/Dorostenky (roč.03-04)
cca. 1600m

Hlavní závod (10 km):

Junioři/Juniorčky (roč.2001-2002)

Muži A (roč. 00-81)/ Ženy A (roč. 00-86)

Muži B (roč. 80-71)/ Ženy B (roč. 85-76)

Muži C (roč. 70-61)/ Ženy C (roč. 75-66)

Muži D (roč. 60-51)/ Ženy D (roč. 65 a starší)

Muži E roč. 50 a starší

Hobby závod (3,8 km):

Muži/Ženy

Tratě jednotlivých závodů:

Dětské kategorie:

Poběží vždy v blízkosti fotbalového hřiště. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Popis tratě závodu na 10km:

Trat' hlavního závodu vede z 95% po asfaltových cestách. Úsek 400m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trat' bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Popis tratě hobby závodu:

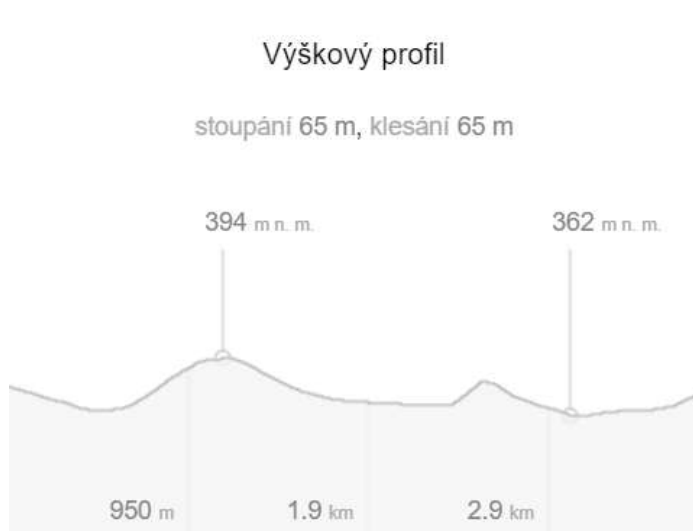
Trat' hlavního závodu vede z 80% po asfaltových cestách. Úsek 800 m vede po prašné zpevněné cestě. Běží se za plného provozu. Trat' bude náležitě označena a před prvním běžcem pojede předjezdec na kole. **Každý závodník běží na vlastní nebezpečí.**

Trasa hobby závodu:

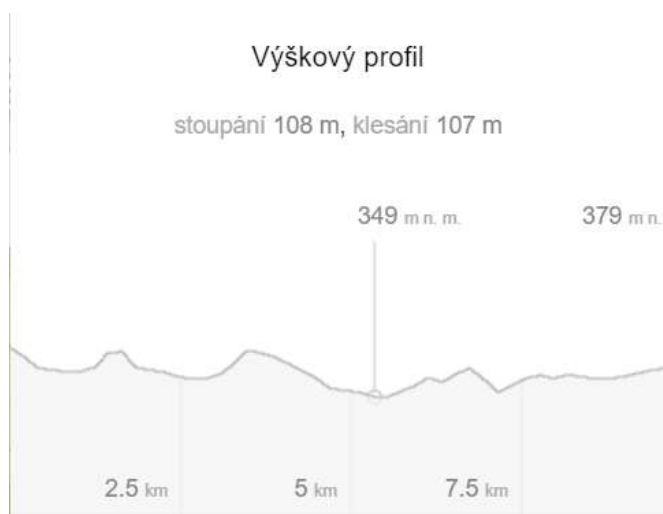


Výškový profil

stoupání 65 m, klesání 65 m



Trasa hlavního závodu:



Ceny:

- Pro první tři v každé kategorii budou připraveny věcné ceny a medaile.
- Pro každého zúčastněného v dětských kategoriích pamětní medaile.

Po doběhu na každého čeká v cíli sladká odměna a teplý nápoj.

V ceně starovného zajištěno občerstvení po závodech v podobě těstovinového salátu pro každého závodníka.

Celý závod probíhá za podpory obce Kunčina.

- více na - www.desetjarnichkm.cz -