



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA ČESKÉ REPUBLIKY

OKRESNÍ SDRUŽENÍ ČUS V NÁCHODĚ

PROPOZICE

58. ročníku silničního běhu

HRONOV - NÁCHOD

POŘADATEL : Okresní svaz rekreačních sportů v Náchodě pod záštitou městských úřadů Náchod a Hronov a obecního úřadu Velké Poříčí

TECH. PROVEDENÍ: OSRS Náchod ve spolupráci s OS ČUS Náchod

DATUM KONÁNÍ : **SOBOTA 24.ŘÍJNA 2015**
START v 11.00 hodin na náměstí v Hronově
kam budou závodníci dopraveni z Náchoda autobusy

PŘIHLÁŠKY : **ELEKTRONICKY do pondělí 19.10.2015 do 10 hodin.** (spuštěno na www.hronovnachod.cz)
Vymazán bude každý přihlášený závodník, který neuhradí startovné 150,-Kč do 5 dnů !!!

V pátek 23.10.2015 od 13-18 hodin ve sportovní hale SK Náchod (Rubena) (startovné 150,-Kč)
V sobotu 24.10.2015 v městské radnici v Náchodě od 7.15 – 9.15 hodin (startovné 250,-Kč)

PREZENTACE : **VÝDEJ STARTOVNÍCH ČÍSEL :**
elektronicky přihlášeným závodníkům **zaplacených startovné a nově přihlášených** závodníků
v pátek 23.10.2015 od 13 – 18 hodin ve sport. hale SK Náchod (Rubena) u krytého bazénu
v sobotu 24.10.2015 od 7.15 – 9.15 hod. městská radnice na Masarykově náměstí v Náchodě

KATEGORIE : MUŽI „A“ (do 34 let) rok narození 1981 a mladší
MUŽI „B“ (35 – 44let) rok narození 1971 - 1980
MUŽI „C“ (45 – 54 let) rok narození 1961 - 1970
MUŽI „D“ (55 – 64 let) rok narození 1951 - 1960
MUŽI „E“ (65 – 74 let) rok narození 1941 - 1950
MUŽI „F“ (75 a více) rok narození 1940 a starší

ŽENY „A“ (do 34 let) rok narození 1981 a mladší
ŽENY „B“ (35 – 44 let) rok narození 1971 – 1980
ŽENY „C“ (45 – 54 let) rok narození 1961 - 1970
ŽENY „D“ (55 a více) rok narození 1960 a starší

ÚČAST : Běh je veřejným závodem , současně přeborem okresu Náchod mužů a žen v silničním běhu pro rok 2015 a 11.ročník běžeckého seriálu „MIZUNO RUNNING CUP 2015“ .
Mládež do 18 let startuje pouze se souhlasem rodičů!

LÉKAŘ. PROHLÍDKY : Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající organizace, u závodníků mladších 18let rodiče.

CENY : Absolutní vítěz závodu získá na dobu 1 roku věčně putovní „Štít města Náchoda“.
Okresní přeborníci obdrží diplomy.
Závodníci umístění v jednotlivých kategoriích (MUŽI A-F, ŽENY A-D) na 1. – 3. místě mají nárok na věcnou cenu dle svého výběru.
Zvláštní cenu obdrží nejstarší a nejmladší účastníci závodu

Závodníci, kteří budou umístěni v absolutním pořadí :

1. – 10. místo u mužů a 1. – 8. místo u žen mají nárok na finanční odměnu ve výši :

	<u>MUŽI</u>	<u>ŽENY</u>
1. místo	5.000,- Kč	5.000,- Kč
2. místo	3.700,- Kč	3.000,- Kč
3. místo	2.700,- Kč	2.000,- Kč
4. místo	2.200,- Kč	1.400,- Kč
5. místo	1.700,- Kč	1.200,- Kč
6. místo	1.400,- Kč	1.000,- Kč
7. místo	1.100,- Kč	800,-Kč
8. místo	900,- Kč	600,-Kč
9. místo	700,- Kč	
10.místo	600,- Kč	

Dále budou odměněni závodníci, kteří v den závodu slaví narozeniny nebo jmeniny.
Každý prezentovaný závodník obdrží upomínkový předmět a pamětní list.
Ze všech zúčastněných závodníků bude vylosováno cca 30 nových majitelů drobných cen!
Při překonání traťového rekordu závodu obdrží (jeden muž či žena) 1000,-Kč!

Vyhlášení výsledků : Uskuteční se v obřadní síni MěÚ Náchod (2.poschodí radnice) asi ve 12.45 hodin.
Ceny předají představitelé pořádajících měst , obce, zástupci sponzorů a pořadatele.

Startovné : 150,-Kč - předem elektronicky přihlášení závodníci s platbou startovného do 23.10.2015
150,-Kč - přihlášení v pátek 23.10.2015 od 13 -18 hodin ve sportovní hale SK Náchod (Rubena)
150,-Kč - závodníci kategorie Muži F
250,-Kč - závodníci přihlášení v den závodu 24.10.2015

Závodníci přihlášení v den konání závodu neobdrží tričko od Mizuna!
Závodníci startují na vlastní náklady nebo náklady vysílající organizace.
Startovné se nevrací !

Výsledky : Zpracuje Apachi – sportovní servis. Výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách
www.behej.com , www.hronovnachod.cz , www.mizuno-running-cup.cz

Ubytování : Ubytovna KČT Náchod - 776111533, Jiráskova chata Dobrošov 602451421,
Sportovní Hala SK Náchod (Rubena) – ubytovna- 723336863,

Informace : Na OS ČUS Náchod, Pražská 1759, 547 01 Náchod , tel. 491426744, 775945866 a
mail : rufer@cushk.cz , rufer.starkoc@seznam.cz , www.hronovnachod.cz

Traťové rekordy : Jan Pešava 1993 25:07 min. LIAZ Jablonec
Eva Vrabcová –Nývtová 2014 29:05 min. AK Olymp Brno

Generálním partnerem závodu je VZP ČR!

Závod je zařazen do 11.ročníku MIZUNO RUNNING CUP 2015 !

Závod je zařazen do Velké ceny východních Čech v bězích pro rok 2015 !

Závod je zařazen do programu ČUS „SPORTUJ S NÁMI“



TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. **Start závodu je v 11.00 hodin na náměstí v Hronově.** (před městskou radnicí).
Trat' závodu měří 9.000 m s cílem na MASARYKOVĚ náměstí před městskou radnicí v Náchodě
2. Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu. Závodníci jsou povinni **dodržovat pravidla silničního provozu.** Doprava bude usměrňována příslušníky Policie ČR.
Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí !!
3. Převážná část závodu se běží po dobré asfaltové silnici II.tř., menší část (700 m) se běží po kostkách. Asi 800m před cílem dojde k malé úpravě trati (z technických důvodů prodloužení o 150m).
4. **Odvoz závodníků** na start závodu do Hronova bude proveden v horní části náchodského náměstí **označenými autobusy** firmy CDS Náchod. **Autobusy budou odjíždět postupně mezi 8.30 hod. až 9.30 hod. (odjezd posledního autobusu v 9.30 hod.).** **Jeden označený autobus převezve zpět k cíli zavazadla a ošacení závodníků.** Vyzvednutí těchto věcí bude možné asi 20 m za cílem, kde bude autobus parkovat. **Doporučujeme proto označit věci a zavazadla jmenovkami.**
Pořadatel za věci uložené v autobuse neručí!
5. **Šatny** se sprchami budou k dispozici na náměstí (U pranýře) asi 100 m proti městské radnici vedle hotelu Beránek. **Sprchy v ZŠ Komenského v Náchodě: Plánek** bude vyvěšen u prezentace !
6. **Ve startovním je obsaženo :**
 - startovní číslo s čipem (při ztrátě čipu účtujeme 500,-Kč)
 - pamětní list + taška + upomínkový předmět
 - doprava závodníků do Hronova
 - doprava zavazadel zpět do Náchoda
 - malé občerstvení po závodě
 - tričko od MIZUNA pro prvních prezentovaných 150 žen a 350 mužů (celkem 500 ks)
7. **Startovní čísla** musí být řádně **přípevněna na prsou** tak, aby byla čitelná pro rozhodčí na trati závodu i v cíli závodu !
Čip musí být **přípevněn na tkaničce jedné boty!!**

Na shledanou v Náchodě v sobotu 24. října 2015 !!

Ing. Pavel Krtička, v.r.
hlavní rozhodčí

Hana Kopecká, v.r.
ředitelka závodu