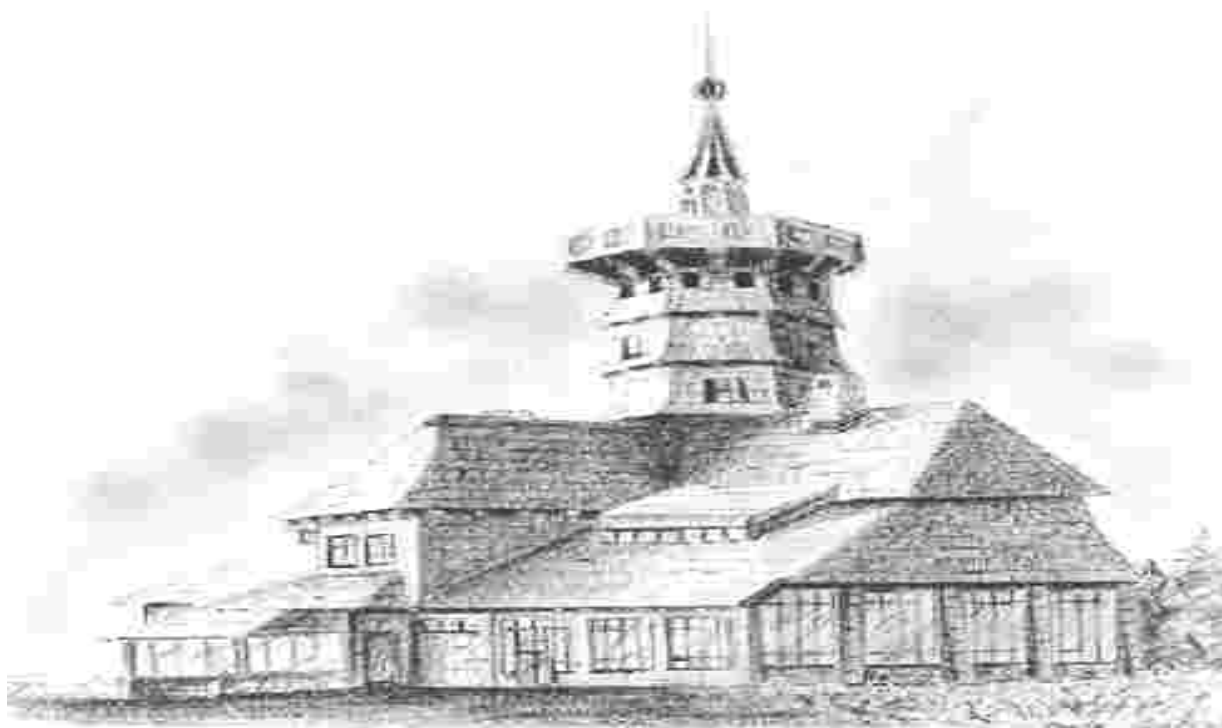


OKRESNÍ SDRUŽENÍ ČUS v NÁCHODĚ

PROPOZICE

31. ročníku běhu

NÁCHOD – DOBROŠOV



- POŘADATEL** : OS ČUS NÁCHOD a SPORT. CENTRUM DOBROŠOV
- DATUM KONÁNÍ** : **NEDĚLE 17. ČERVENCE 2016**
START : v **10.00** hod. od zimního stadionu v Náchodě
- PŘIHLÁŠKY a PREZENTACE** : V RESTAURACI na ZIMNÍM STADIONU v NÁCHODĚ
Od 8.15 – 9.40 hodin v den konání závodu
- STARTOVNÉ** : 70,- Kč (jednotné pro všechny účastníky běhu)
- ÚČAST** : Běh je veřejným závodem. Mládež do 18 let pouze se souhlasem rodičů. Běh je součástí 31. ročníku českého poháru běhů do vrchu.
- LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY:** Za zdravotní stav ověřený lékařskou prohlídkou zodpovídá účastník závodu sám, případně vysílající organizace, u závodníků mladších 18let rodiče.

KATEGORIE : JUNIOŘI 1997 a mladší
MUŽI „A“ (do 39 let) rok narození 1996 - 1977
MUŽI „B“ (40 – 49 let) rok narození 1976 - 1967
MUŽI „C“ (50 – 59 let) rok narození 1966 - 1957
MUŽI „D“ (60 – 69 let) rok narození 1956 - 1947
MUŽI „E“ 70 let a starší rok narození 1946 a starší

JUNIORKY 1997 a mladší
ŽENY „A“ (do 34 let) rok narození 1996 - 1982
ŽENY „B“ (35 – 44 let) rok narození 1981 – 1972
ŽENY „C“ (45 – 54 let) rok narození 1971 - 1962
ŽENY „D“ (55 a více) rok narození 1961 a starší

CENY : První tři závodníci v každé kategorii obdrží věcnou cenu!

VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ: v cíli asi 30 minut po doběhnutí posledního závodníka. Asi v 11.30 hod

VÝSLEDKY : budou vyvěšeny na stránkách <http://iscarex.cz/ceskypohar>

INFORMACE : na tel. 775945866 (Rufer) či 723336863(Kopecká) a mail: rufer@cushk.cz

UBYTOVÁNÍ : Sportovní Hala SK Náchod (Rubena) – ubytovna - 723336863,

TRAŤOVÉ REKORDY : muži : M.Vítek 23:30 min. - ženy : A.Pichrtová 27:48 min.

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

- 1. Start závodu je v 10.00 hodin u zimního stadionu v Náchodě. Trať závodu měří 7400 m s převýšením 283 m a cílem na JIRÁSKOVĚ chatě na Dobrošově .**
- 2. Závodí se podle pravidel atletiky a tohoto rozpisu. Závodníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí !!**
- 3. Převážná část závodu se běží po dobré asfaltové silnici II.tř. z Náchoda přes Lipí, Jizbici až na Dobrošov k Masarykově chatě. (původní trať)**
- 4. Osobní svršky budou převezeny k cíli běhu označeným autem. Vyzvednutí těchto věcí bude možné asi 20 m za cílem, kde bude auto parkovat. Doporučujeme proto označit věci a zavazadla jmenovkami. Pořadatel za věci uložené v autě neručí!**
- 5. Startovní čísla musí být řádně přípevněna na prsou tak, aby byla čitelná pro rozhodčí na trati závodu i v cíli závodu !**
- 6. Program : 8,15 – 9.40 hod.- přihlášky, zaplacení startovného a vyzvednutí startovních čísel v restauraci na Zimním stadionu v Náchodě**
 - 9.50 hod. - odvoz batohů do cíle
 - 10.00 hod. – Start závodu od Zimního stadionu v Náchodě
 - 10.25 – 11.15 hod. – cíl závodu a vyzvednutí batohů
 - 11.30 hod. - Vyhlášení výsledků – před chatou na Dobrošově

Na shledanou v Náchodě v neděli 17. července 2016 !!

Libor Nejman, v.r.
hlavní rozhodčí

Hana Kopecká, v.r.
ředitelka závodu