

# Běh údolím řeky Bělé

24. ročník silničního běhu na 10 km



Capri-Sonne



Závod je součástí pohárů: **ISCAREX CUP 2019 a Velké ceny východních Čech v bězích**

**Pořadatel:** Wikov SKI Skuhrov n. Bělou a Obecní úřad Skuhrov n. Bělou

**Datum:** neděle 11. srpna 2019

**Místo:** **Podbřezí u motelu Skalka** (cca 10km ze Skuhrova) přímo u hlavní silnice Dobruška-Rychnov nad Kněžnou, Parkoviště pro cca 25 aut přímo u startu, zbytek aut na návsi obce Podbřezí.

**Start:** 9:45 hod. - vložený závod pro předškolní děti na 100m  
**10:00 hod. - Hlavní závod na 10km - kategorie A až K**  
10:05 hod. - závod na 3km - kategorie L a M  
10:07 hod. - vložený závod na 1km - kategorie N a O

**Přihlášky:** písemně na adr. - Křepela Jan, Podbřezí, Lhota-Netřeba 68, p. Dobruška 518 01  
tel. 728 085 317 nebo v den konání závodu do 9.30 hod.  
e-mail: jkrepela@wikov.com

**Délky tratí:** **10 km - kategorie A až K**  
3 km - kategorie L a M  
1 km - kategorie N a O

<b>Kategorie 10km:</b>	A - muži do 39 let	1980 a více	G - ženy do 34 let	1985 a více
	B - muži od 40 do 49 let	1970 – 1979	H - ženy od 35 do 44 let	1975 – 1984
	C - muži od 50 do 59 let	1960 – 1969	I - ženy od 45 do 54 let	1965 – 1974
	D - muži od 60 do 69 let	1950 – 1959	J - ženy od 55 do 64 let	1955 – 1964
	E - muži od 70 do 79 let	1940 – 1949	K - ženy 65 let a starší	1953 a méně
	F - muži 80 let a starší	1938 a méně		

<b>Kategorie 3km:</b>	L1 – chlapci	3km	2002 - 2003
	L2 – chlapci	3km	2004 - 2005
	L3 – chlapci	3km	2006 - 2007
	M1 – děvčata	3km	2002 - 2003
	M2 – děvčata	3km	2004 - 2005
	M3 – děvčata	3km	2006 - 2007

<b>Kategorie 1km:</b>	N1 – chlapci	1km	2008 - 2009
	N2 – chlapci	1km	2010 – 2011
	N3 – chlapci	1km	2012 a více
	O1 – děvčata	1km	2008 - 2009
	O2 – děvčata	1km	2010 – 2011
	O3 – děvčata	1km	2012 a více

**Startovné:** Hlavní závod 10km 90Kč - splatných při prezentaci  
Kategorie L1-L3, M1-M3 20Kč - splatných při prezentaci

**Ceny:** Celkový vítěz získá na 1rok putovní pohár. První tři závodníci v kategorii obdrží diplom a peněžitou nebo věcnou odměnu. Děti obdrží diplom a věcnou cenu.

**Popis přeložené tratě:** Po startu v obci Podbřezí závodníci poběží po asfaltové cestě, kde je zákaz vjezdu motorových vozidel, mírně z kopce do obce Trnov, kde bude obrátka a dále se poběží po rovině po asfaltové cestě do obce Hroška, kde bude opět otočka. Z této otočky se poběží cestou mírně do kopce do cíle, kde je i start závodu. Závod bude označen cedulemi po každém kilometru.