

# **Běh údolím řeky Bělé**

20. ročník silničního běhu na 10 km

Závod je součástí pohárů: **ISCAREX CUP 2015 a Velké ceny východních Čech v bězích**

**Pořadatel:** SKI a Obecní úřad Skuhrov n.Bělou

**Datum:** **sobota 1. srpna 2015**

**Místo:** **Skuhrov nad Bělou**

**Start:** 9:45 hod. - vložený závod pro předškolní děti na 100m  
**10:00 hod. - Hlavní závod na 10km - kategorie A až K**  
10:05 hod. - vložený závod na 3km - kategorie L a M  
10:07 hod. - vložený závod na 1km - kategorie N a O



**Přihlášky:** písemně na adr. - Bubeníček Jiří, Skuhrov n.B. 150, 517 03,  
tel. 604 236 293 nebo v den konání závodu do 9.30 hod.  
e-mail: jiri.bubenicek1@seznam.cz

**Délky tratí:** **10 km - kategorie A až H**  
3 km - kategorie I a J  
1 km - kategorie K a L

**Kategorie:**

A - muži do 39 let	1976 – 1999	
B - muži od 40 do 49 let	1966 – 1975	
C - muži od 50 do 59 let	1956 – 1965	
D - muži od 60 do 69 let	1946 – 1955	
E - muži od 70 do 79 let	1936 – 1945	
F - muži 80 let a starší	1935 a méně	
G - ženy do 34 let	1981 – 1999	
H - ženy od 35 do 44 let	1971 – 1980	
I - ženy od 45 do 54 let	1961 – 1970	
J - ženy od 55 do 64 let	1951 – 1960	
K - ženy 65 let a starší	1950 a méně	
L – chlapci	3km	1998 - 2002
M – děvčata	3km	1998 - 2002
N – chlapci	1km	2003 a více
O – děvčata	1km	2003 a více

**Startovné:** Hlavní závod 100 Kč - splatných při prezentaci, 1 a 3km bez startovného

**Ceny:** Prvních 120 přihlášených závodníků obdrží pamětní tričko. Celkový vítěz získá na 1rok putovní pohár. První tři závodníci v kategorii obdrží diplom a peněžitou nebo věcnou odměnu. Děti obdrží diplom a věcnou cenu. Dále budou odměněni jeden muž a žena s nejvíce starty.

**Traťový rekord:** muži – Michal Vokolek AC Pardubice 30:48,5  
ženy – Táňa Metelková SK Týniště 35:10,2

**Popis tratě:** Po startu závodníci oběhnou okruh 400m a pak se vydají po silnici 2. tř. směrem na Deštné v O.h. na obrátku pod hradem Klečkov. Trať má po celé délce asfaltový povrch. V průběhu závodu bude provoz usměrňován policií ČR. Značení bude provedeno na každém kilometru.